

Eltern bleiben Eltern auch nach Trennung oder Scheidung

Kinder sind für die Trennung, Scheidung nicht verantwortlich. Sie sind sicher nicht schuldig, deshalb dürfen sie sich auch nicht schuldig fühlen. Die Eltern sollen dies den Kindern **gemeinsam** sagen.

Kinder wünschen sich zu Vater und Mutter eine gute Beziehung. Kinder wünschen sich eigentlich, dass die Eltern zusammenbleiben. Sie brauchen den Kontakt zu beiden Eltern. Umso wichtiger ist es, dass die Elternpflichten gut organisiert sind. Die Eltern dürfen sich nicht gegenseitig abwerten, denn der jeweils abwesende Elternteil ist mitverantwortlich, dass sich die Kinder beim anderen Elternteil wohlfühlen.

Kinder können nicht entscheiden, ob sie beim Vater oder bei der Mutter wohnen wollen (Loyalitätskonflikt). Wichtige Entscheide treffen die Eltern in eigener Verantwortung und entlasten dadurch die Kinder. Dies trifft auch bei der Kontaktregelung zu.

Kinder möchten, dass sich die Eltern bezüglich Erziehung einig sind und so einen Rückhalt geben können. Dies verlangt, dass getrennte Paare die Ebene der früheren Paarbeziehung von der Elternebene klar unterscheiden. Das heisst, in Gesprächen über Erziehungsfragen darf es nur um die Elternschaft und die Kinder gehen. Paarkonflikte sollen nicht vor den Kindern ausgetragen werden.

Kinder dürfen nicht als «Briefträger» benutzt werden, um Informationen vom Vater zur Mutter und umgekehrt zu überbringen. Eltern sollen ihren Informationsfluss und ihre Kommunikation untereinander selber gestalten und auch verantworten. **Wenn Kinder schlecht über den abwesenden Elternteil reden, sind die Eltern zu einem klärenden Gespräch untereinander aufgefordert.** Dies ist wichtig, um nicht als Eltern gegeneinander ausgespielt zu werden.

Eine Trennung geht nicht spurlos an den Kindern vorbei. Sie brauchen das Verständnis ihrer Eltern.

Zu diesem und weiteren Themenkreisen bieten wir Beratungen und fachliche Unterstützung an. Unsere Erfahrung zeigt, dass Eltern, die frühzeitig eine Beratung in Anspruch nehmen, ihre Chance erhöhen, eine Veränderung in ihrer Situation zu bewirken.